Quarkerei NÄHRWERT TABELLE

NÄHRWERTE PRO 100g

Quarksorte	Brennwert (kj/kcal)	Eiweiss (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)
Unsere Ernährungshelfer:	Ohne Zusatzstoffe	>10 % Eiweiss	<10 % KH	<1% Fett
Banane	• 320 / 80	• 10	• 9,7	• 0,1
Erdbeere	• 317 / 75	• 10	• 9,7	• 0,1
Haselnuss	• 395 / 94	• 10	• 9,8	1,9
Himbeere	• 340 / 81	• 10	11,3	• 0,1
Heidelbeere	• 331 / 79	• 10	10,3	• 0,1
Karamell	399 / 95	• 10	13,3	• 0,6
Kirsche	• 325 / 77	• 10	10,3	• 0,1
Kokosnuss	• 376 / 89	• 10	10,3	1,4
Mandarin Orange	333 / 79	• 10	10,6	• 0,1
Neutral	• 312 / 74	• 10	• 8,9	• 0,1
Neutral Laktosefrei	• 333/ 79	• 11	• 7,4	• 0,7
Neutral Zuckerfrei	• 249 / 59	• 10	• 4,8	• 0,1
Nougat	424 / 101	• 10	11,1	2,2
Schokolade	433 / 103	• 10	12,3	2,0
Stracciatella	372 / 88	• 10	10,7	1,1
Vanille	• 328 / 78	• 10	• 9,9	• 0,2
Weiße. Schoko	453 / 108	• 10	14,0	1,9
Milchreis	436 / 104	4	17,5	2,0
Frozen Quark	437 / 103	5	18,1	• 0,9

Wir produzieren täglich frisch.
Dadurch kann es zu minimalen Abweichungen kommen.

Um Löffel besser.

MIT 10% EIWEISS UND NUR 0,1% FETT SIND UNSERE QUARKBECHER ECHTE PROTEINBOMBEN UND TRAGEN MASSGEBLICH ZU EINER AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG BEI.

UNSER QUARK WIRD TÄGLICH FRISCH UND VOR ORT FÜR DICH ZUBEREITET

ALLE REZEPTUREN SIND VON UNS EIGENHÄNDIG KREIERT UND SOMIT EINZIGARTIG .

Früchte	Brennwert (kj/kcal)	Eiweiss (g)	Kohlenhydrate (g)	Fett (g)
Ananas	346 / 59	0	13	0
Apfelmus	294 / 70	0	17	0
Erdbeere	134 / 32	1	6	0
Granatapfel	326 / 78	1	17	1
Himbeere	148/ 35	1	5	0
Heidelbeere	189 / 54	1	8	0
Kirschgrütze	391 / 92	1	22	0
Kirschen	142 / 34	0	8	0
Pfirsich	320 / 76	1	18	0
Kiwi	255 / 61	1	11	1
Pflaumen	197 / 47	1	10	0
Rote Grütze	286 / 68	1	15	0

NÄHRWERTE PRO 100g

Quarksorte + Frucht + Topping + Soße = KUUUHL!

Did you know that there are many good things in this Quark?

Ei weiss!

WUSSTEST DU SCHON?

Frozen Quark enthält 40% weniger Kalorien als übliches Speiseeis und dazu auch noch mehr Proteine als Frozen Yoghurt!

EIS